

# LITSLENA

## GRUPPBOSTAD

Litslena gruppboende är ett boende för vuxna som omfattas av 9 § 9 Lagen (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). Boendet är helt nybyggt med sex lägenheter på 47 m<sup>2</sup> och rymliga sällskapsytor.

” *Jag är så glad att jag bor här, här är det lugnt och avskilt men ändå nära till stan.*

## GRUPPBOSTAD

Litslena gruppboende

[Serigmocare.se/litslena-gruppboende/](https://serigmocare.se/litslena-gruppboende/)

Litslenavägen 1A  
749 41 Enköping



**Serigmo Care KÅS AB**

FÖR ETT BÄTTRE LIV



## Om Verksamheten

Litslena är beläget i stadsdelen Fanna i Enköping med närhet till stadskärnan. På tomten har vi en stor altan längs med husets baksida. Vi har grillplats och odlingsmöjligheter samt en gräsyta för aktiviteter.

### Måltider

Dagligen serveras hemlagad mat för gemensamma måltider. Varje lägenhet är även utrustad med stort kök som möjliggör egen matlagning.

### Aktiv fritid

Vi värdesätter en aktiv fritid och erbjuder flera aktiviteter varje vecka, både vardag som helg. Gruppboenden har en buss för att kunna genomföra spontana och planerade aktiviteter.

### Kompetens

Vi lägger stor vikt vid personalens kompetens kring funktionsvariationer. På Litslena finns teckenspråkskunnig personal. Vår personal erbjuds kontinuerligt intern och extern utbildning och handledning. De ledande funktionerna inom företaget har en lång erfarenhet inom området och verksamhetschefen är utbildad socionom.

Vi vänder oss till personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism eller autismliknande tillstånd. Andra tilläggsdiagnoser, bl.a. dövhet, förekommer också. Vi är vana att arbeta med personer som har oro, stress och ångest. För att bo hos oss behövs ett beslut om boende enligt LSS.



*Kök och vardagsrum i en av lägenheterna. Från vardagsrummet finns en dörr ut till sin egen uteplats.*

# Delaktighet och integritet

Grunden för ett gott bemötande är självbestämmande, delaktighet och integritet. Vi arbetar både med personcentrerat bemötande och självbestämmande.

## Ett gott bemötande

För oss handlar det om att visa respekt och att ha kunskap och förmågor som gör att vi kan bemöta och kommunicera med våra boende på deras nivå, utifrån deras förutsättningar. Kontaktpersonen skapar tillsammans med den boende individuella mål och skriver en genomförandeplan. Syftet med genomförandeplanen är att tillgodose

stödbehov, öka självständighet och stärka självkänslan. För att öka motivation och delaktighet i vardagen har vi boendemöten en gång i månaden tillsammans med de boende. Där får de bland annat komma med förslag på vardag-, helg- och sommaraktiviteter. Där finns också möjlighet för de boende att lyfta andra frågor och önskemål såsom till exempel inköp och mat.



*Gemensamhetsyta – vardagsrum, kök och matrum.*

# Tydliggörande pedagogik

Vi arbetar genomgående med tydliggörande pedagogik och lågaffektivt bemötande. Vi har ett salutogent förhållningssätt där vi utgår från de resurser och förmågor som den enskilde har och anpassar stöd, omsorg och omvårdnad utifrån varje boendes behov.

Vi arbetar strukturerat med individanpassade scheman och sociala berättelser för att skapa förutsägbarhet och motivation. Vid behov arbetar vi även med alternativ och kompletterande kommunikation (AKK).

Målet är att skapa förutsättningar för den enskilde att bli så delaktig och självständig som möjligt i olika situationer och aktiviteter genom livet.



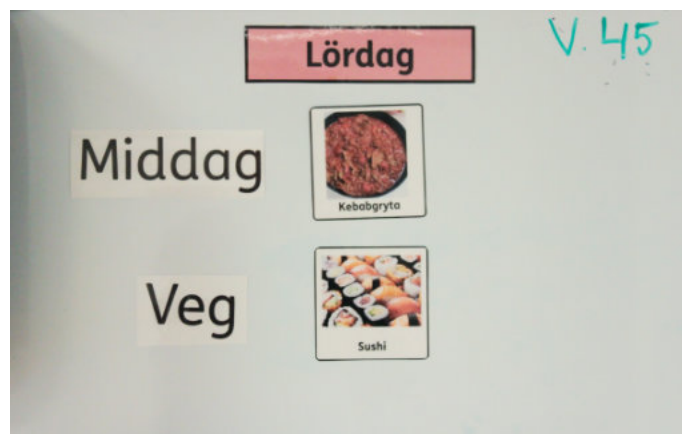
*Helgens planerade aktiviteter finns alltid att se i hallen med bild och lättläst text. Det skapar motivation och förutsägbarhet.*



*Namn och bild på dag-, kväll- och nattpersonal sitter alltid uppe. De boende vet alltid vilka som arbetar, och när.*



*I tvättstugan kan de boende få stöd av personal samt ta del av det bildstöd som finns framtaget för sortering av tvätt.*



*I det gemensamma köket finns en mattavla med text och bild på vad som serveras under dagen.*



*Schematavla i en av lägenheterna för att förbereda och skapa motivation. Det ger tydlighet och förutsägbarhet för den boende. Schematavlan utformas efter den boendes individuella förutsättningar och behov.*



## Vi arbetar För en aktiv fritid

Målet är att skapa förutsättningar för den enskilde att bli så delaktig och självständig som möjligt i olika situationer och aktiviteter genom livet.

### Aktiv fritid

Vi lägger stor vikt vid en aktiv fritid och erbjuder flera aktiviteter varje vecka, både vardag som helg. Gruppbostadens buss ökar delaktigheten även där aktiviteten kräver förflyttning. Vi vill ge de boende chansen att på ett tryggt sätt ta del av de aktiviteter som samhället har att erbjuda.

Vi har även spel- och filmkvällar, matlagning, målning, pyssel och mycket mer. Ute i trädgården spelar vi kubb, krocket, minitennis, badminton och odlar. Vi har ytterligare en gruppbostad som vi har gemensamma aktiviteter tillsammans med.

Vi tycker det är viktigt att erbjuda sysselsättning och gemenskap för att

minska isolering och ensamhet. Vi vill skapa gemenskap, en känsla av samhörighet och möjlighet till social interaktion. Vidare vet vi att boende som ökar sin självständighet i vardagssysslor ofta mår bättre och har mer energi för social gemenskap.





*Vi erbjuder enskilda aktiviteter och aktiviteter i grupp beroende på behov, önskemål och intresse.*



## Kontakta

# Litslena gruppboestad

**Amanda Törnevik**, Verksamhetschef

**Telefon:** 070-267 69 74

**E-post:** amanda.tornevik@serigmocare.se

**Webb:** serigmocare.se/litslena-gruppboestad/

**Adress:** Litslenavägen 1A, 749 41, Enköping

I Enköpings finns även Munksundets gruppboestad som också drivs av Serigmo Care

## Om Serigmo care

Serigmo care är ett omsorgsbolag som erbjuder tjänster inom LSS, HVB, Stöd-boende samt utslussningslägenheter för vuxna med varierande former av missbruk.

Inom Serigmo care finns även ett Korttids-hem där vi tar emot gäster i behov av rehabilitering, stöd och god omvårdnad.

Vi är geografiskt belägna i Mälardalen, Stor Stockholms området, västra Götaland samt i Skåne.

Vi erbjuder en meningsfull sysselsättning och fritid samt ett tryggt boende. Med våra olika

verksamhetsområden tillhandahåller vi individanpassade helhetslösningar för att uppnå och etablera en drogfri livsstil.

Viktigt för oss är att alla våra verksamheter ska spegla ledorden lyhördhet, engagemang, delaktighet och omtanke.